



Réduire les inégalités : soutenir l'allaitement pour tous

L'arrivée d'un bébé (ou plusieurs) chamboule le quotidien des parents. Les besoins d'aide sont variables d'une famille à l'autre, dépendants de la façon de vivre, de la culture et de l'entourage.

Ce carnet de bons « Cadeaux de naissance » est un outil parmi d'autres, pour rendre la demande d'aide amusante, interactive et adaptée à chaque maman, couple et famille. Il propose une série de services.

« Celui ou celle qui donne, donne de son temps, mais aussi de son cœur, en toute simplicité. »

Famille et amis : offrez de votre temps !!!



Notice d'utilisation du carnet

- Ce carnet vous est offert pour donner des idées de cadeaux originaux que pourraient vous faire votre famille et vos amis à l'occasion de la naissance de :
- Cocher les cases ci-dessous qui vous seraient utiles.
- Donner le carnet à votre famille et à vos amis.

**Courses
Cuisine**

**Tâches
ménagères**

**Petits
travaux**

**Convivialité
Détente en
famille**

Bien-être

Autres idées

J'aurai besoin d'aide pour faire :

<input type="checkbox"/> Courses	<input type="checkbox"/> Lessive	<input type="checkbox"/> Bricolage	<input type="checkbox"/> Promenade	<input type="checkbox"/> Massage	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Repas	<input type="checkbox"/> Repassage	<input type="checkbox"/> Jardinage	<input type="checkbox"/> Shopping	<input type="checkbox"/> Papotage	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Soupes	<input type="checkbox"/> Aspirateur	<input type="checkbox"/> Pelouse	<input type="checkbox"/> Restaurant	<input type="checkbox"/> Coiffeur	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Plats	<input type="checkbox"/> Vitres	<input type="checkbox"/> Rangement	<input type="checkbox"/> Activités	<input type="checkbox"/> Piscine	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Desserts	<input type="checkbox"/> Ménage	<input type="checkbox"/> Peinture	<input type="checkbox"/> Baby-sitting	<input type="checkbox"/> Cinéma	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ce carnet peut être photocopié (recto/verso) ou téléchargé (QR code) directement par :

- Les futurs et nouveaux parents
- Les professionnel.le.s de santé



Bon cadeau pour :



De la part de :

Date :

Bon pour :



Bon cadeau pour :



De la part de :

Date :

Bon pour :



Bon cadeau pour :



De la part de :

Date :

Bon pour :



Bon cadeau pour :



De la part de :

Date :

Bon pour :

Message :



Three horizontal light blue lines for writing.



Message :



Three horizontal light blue lines for writing.



Message :



Three horizontal light blue lines for writing.



Message :



Three horizontal light blue lines for writing.